

SİBER ZORBALIK

Siber zorbalığa uğrarsam
ne yapabilirim?

Öncelikle çaresiz olmadığını bil. **İlk olarak sana yardım edebileceğini düşündüğün bir yetişkinden yardım isteyebilirsin.**

1



2 Okulunda bulunan **psikolojik danışmana veya sevdiğin bir öğretmene** ulaşabilirsin.

2

Acil bir tehlike içindeysen **polise** başvurabilirsin.



3

Zorbayı hemen engellemeyi ve davranışlarını sosyal medya platformunun kendisine de resmî olarak bildirmeyi ihmal etme.

Zorbalığı bildirerek zorbaya davranışının yanlış ve cezaya tabii olduğunu da göstermiş olursun.

5

4 Gerektiğinde kullanmak üzere rahatsız edici içeriklerin görüntülerini **olarak kanıt toplayabilirsin.** Yasal haklarını kullanırken bu kanıtlar faydalı olabilir.

4